

# RICERCA SUL BENESSERE DEI PREADOLESCENTI DELLE CLASSI I E II DI SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO





Il progetto "Pand-EMotivaMente. Azioni e interventi per un'educazione Emotiva che motiva all'apprendimento" è un progetto di sistema che prevede più azioni integrate tra loro e finalizzate perseguire un unico obiettivo: sostenere la scuola nello svolgimento complesso del compito educativo.

Le azioni del progetto sono finalizzate a dare sostegno alla funzione educativa della scuola come luogo di prevenzione e superamento delle problematiche preadolescenziali, stimolando il rafforzamento delle risorse individuali e relazionali, quest'ultime particolarmente messe alla prova dai lunghi periodi di isolamento per il contenimento della pandemia.



*Responsabile scientifico della ricerca*



MATTIA DALL'ASTA  
SOCIOLOGIA & COUNSELING

## **MATTIA DALL'ASTA**

Sociologo professionista – Iscrizione A.S.I. n° 0101  
Counselor professionista – Iscrizione RE.I.CO. n. 1956  
Professionista secondo la legge n. 4/2013  
E-mail: [mattia.dallasta@gmail.com](mailto:mattia.dallasta@gmail.com)  
Cell: 329 60 33 241  
Sito web: [www.mattiadallasta.com](http://www.mattiadallasta.com)

*Responsabile di progetto*

## **RITA ANDREOLI**

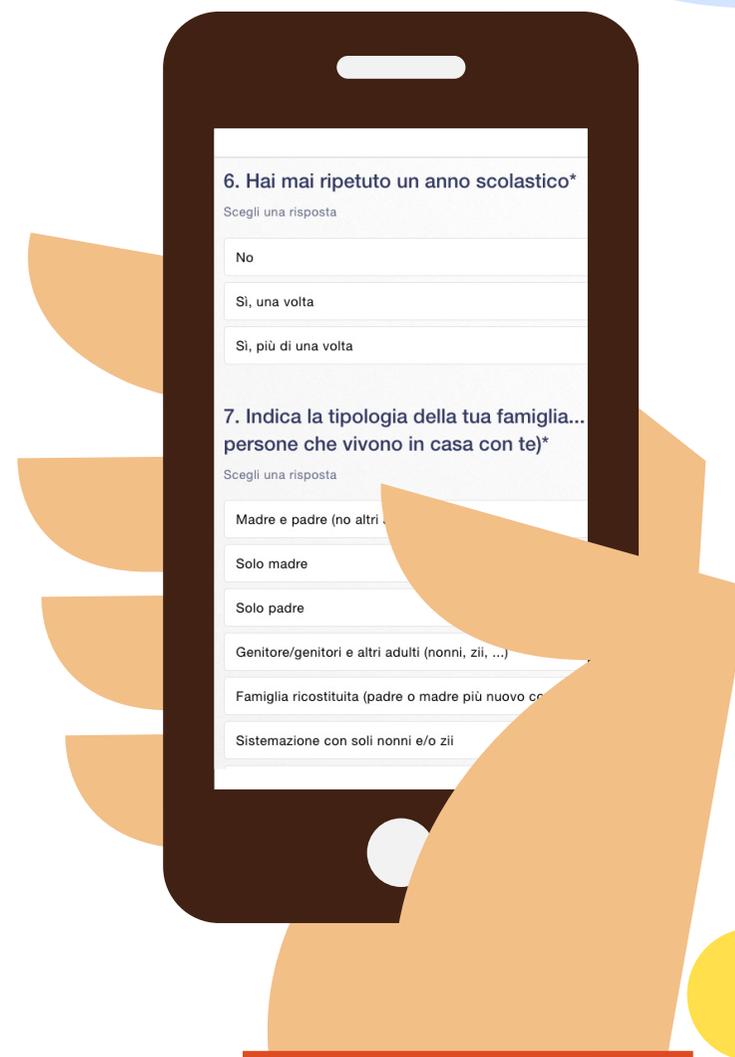
Pedagogista  
E-mail: [rita.andreoli@terredargine.it](mailto:rita.andreoli@terredargine.it)  
Tel: 059 64 97 13

Concept, grafica, illustrazioni e realizzazione:  
[www.grafichevincenti.it](http://www.grafichevincenti.it)

## 45 DOMANDE



Le aree di indagine si articolano sui campi illustrati sopra.



Modalità di compilazione questionario online, piattaforma **Survio**. Utilizzo dei canali social e chat app.

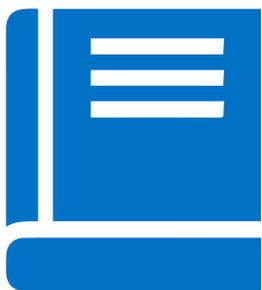


# LA RICERCA IL CAMPIONE RACCOLTO



Totale questionari convalidati

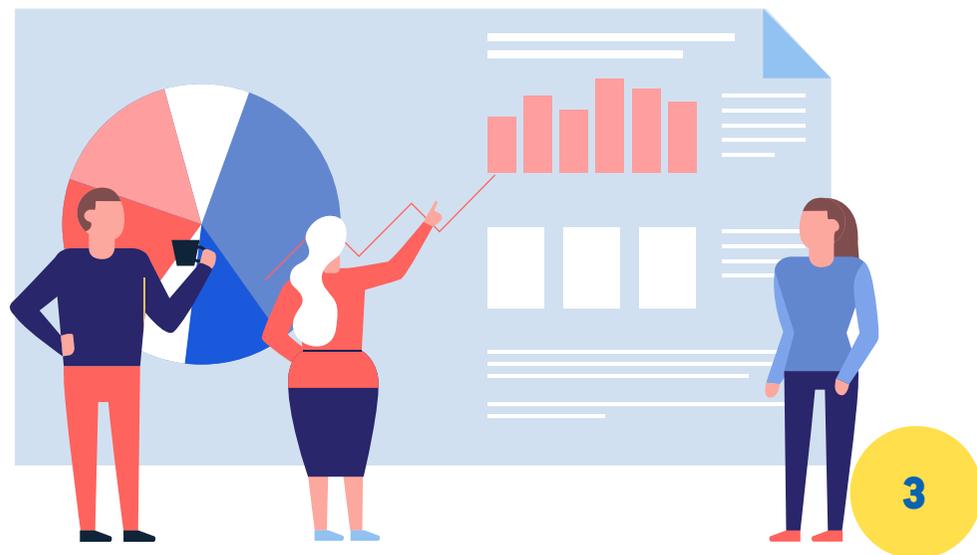
**854**



**50,7%**  
CLASSI PRIME

**49,9%**  
CLASSI SECONDE

PLESSI COINVOLTI NELLA RICERCA	% ALUNNI
Alberto Pio - Carpi	18,5%
Guido Fassi - Carpi	15,5%
Margherita Hack - Carpi	5,7%
Odoardo Focherini - Carpi	12,8%
Sassi - Soliera	22,2%
San Giovanni Bosco - Campogalliano	12,1%
Renzo Gasparini - plesso di Novi di Modena	9,6%
Renzo Gasparini - plesso di Rovereto Sul Secchia	3,6%





Nazionalità italiana

84,5%



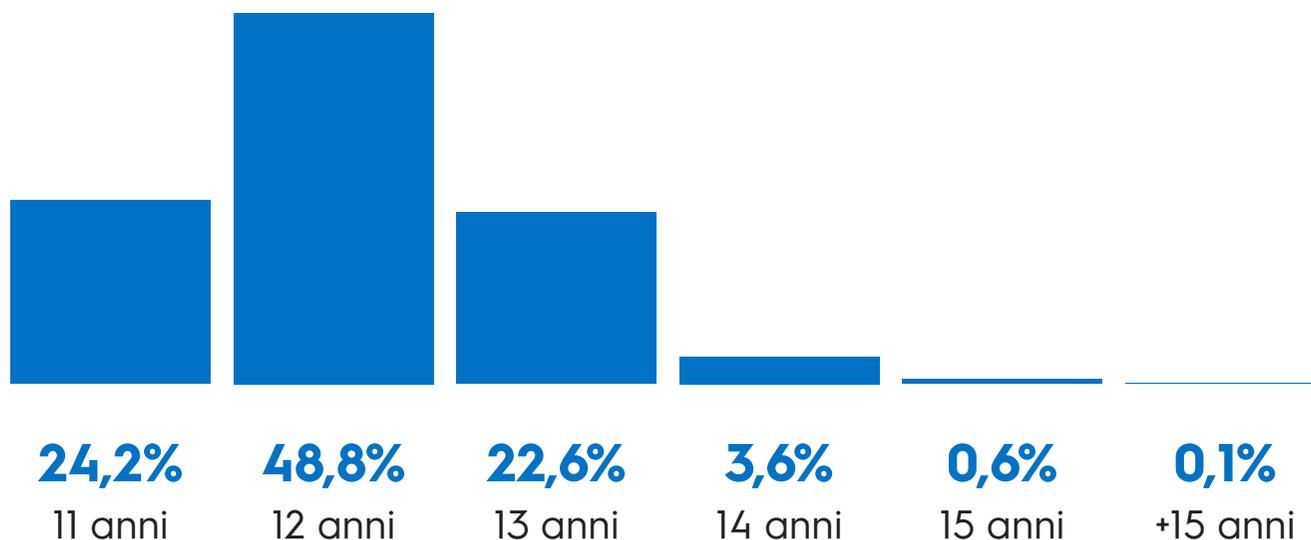
Maschi

46,0%



Femmine

54,0%



Il **95,7%** non ha mai **ripetuto** l'anno scolastico - **9 su 10**

Il **73,4%** dei ragazzi vive con **madre e padre** (no altri adulti) - **7 su 10**

Il **16,4%** vive in **famiglia allargata** che comprende i genitori e altri adulti (nonni, zii...) - **2 su 10**

Il **54,3%** vive con un **fratello** o **sorella** - **1 su 2**

Il **23,8%** vive con **due o più** fratelli o sorelle - **2 su 10**

# IL RAPPORTO CON LA SCUOLA



59,1%

3 su 5

Piace abbastanza la scuola



21,2%

1 su 5

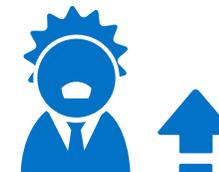
Piace molto la scuola



43,0%

2 su 5

Si sente abbastanza stressato dalle cose da fare per la scuola



18,7%

1 su 5

Indica livelli di stress molto alti nei confronti della scuola



79,0

4 su 5

Piace seguire le lezioni



90,7%

9 su 10

È importante impegnarsi nello studio



85,6%

4 su 5

È motivato ad imparare cose nuove dalla scuola



73,2%

7 su 10

Piace curare i propri compiti



74,7%

7 su 10

Indica di sentirsi proattivo nello studio



## HBSC EMILIA-ROMAGNA 2018

**81,0%**

**4 su 5**



Indica di sentirsi accettato dalla maggior parte degli insegnanti

**70,1%**

**7 su 10**



70,0% 70,3%



**68,2%**

**7 su 10**

2018



Ha fiducia nella maggior parte dei propri insegnanti

**71,7%**

**7 su 10**

2022



70,2% 73,3%



**55,0%**

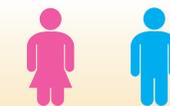
**1 su 2**



Indica che gli insegnanti si interessano a lui come persona

**51,5%**

**1 su 2**



49,4% 53,9%



# QUANDO I RAGAZZI SONO IN CLASSE...



**24,5%**

**1 su 4**

Indica di annoiarsi spesso



**11,0%**

**1 su 10**

Indica di sentirsi spesso arrabbiato



**62,5%**

**3 su 5**

Piace quello che viene fatto in classe



**67,9%**

**7 su 10**

Si diverte



**10,5%**

**1 su 10**

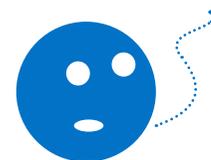
Si sente triste



**71,8%**

**7 su 10**

Si sente contento/a



**19,5%**

**1 su 5**

Si distrae e si estranea di frequente



**61,1%**

**3 su 5**

È attento e ascolta con interesse



# IL CLIMA IN CLASSE



**35,6%**

**4 su 10**

indica un clima in classe sereno/disteso



**20,8%**

**1 su 5**

indica un clima in classe spesso conflittuale



**31,7%**

**3 su 10**

indica un clima in classe per lo più tranquillo



**60,5%**

**3 su 5**

indica un clima in classe spesso agitato



**49,5%**

**1 su 2**

indica come il clima in classe sia basato sul rispetto



**16,6%**

**1 su 5**

indica un clima di derisione in classe



# IL RAPPORTO CON I PARI



**74,7%**

**7 su 10**

Non ha particolari problemi con i ragazzi della propria età



**15,0%**

**1 su 5**

Ammette qualche difficoltà con altri ragazzi



**53,3%**

**1 su 2**

indica che il proprio modo di rapportarsi con i ragazzi della propria età è migliorato negli ultimi due anni



**76,7%**

**4 su 5**

Si trova bene con i compagni di classe



**57,3%**

**3 su 5**

Partecipa volentieri alle attività di gruppo e gli piace lavorare con gli altri



**28,9%**

**3 su 10**

Percepisce fiducia in sè stesso e nelle proprie capacità





**78,9%**

**4 su 5**

Indica come il clima in famiglia è basato sul rispetto



**74,5%**

**4 su 5**

Indica un clima in famiglia per lo più tranquillo



**75,7%**

**3 su 4**

Indica un clima familiare sereno/distesi



**15,2%**

**1 su 6**

Indica un clima in famiglia spesso agitato



**15,3%**

**1 su 6**

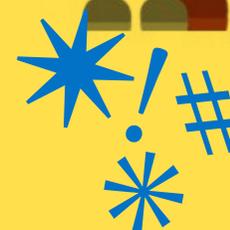
Indica un clima in famiglia spesso conflittuale



**6,6%**

**1 su 20**

Indica un clima di derisione in famiglia



Dichiara un aumento delle tensioni familiari da settembre ad oggi

**41,3%**

**2 su 5**



# IL BENESSERE PERSONALE L'AUTOSTIMA



**53,8%**

**1 su 2**

Dichiara un buon livello di soddisfazione personale



**61,6%**

**3 su 15**

È soddisfatto dei rapporti con i coetanei



**71,0%**

**7 su 10**

È soddisfatto dei rapporti in famiglia



**51,8%**

**1 su 2**

È soddisfatto del proprio paese/quartiere



**38,2%**

**2 su 5**

È soddisfatto del proprio tempo libero



**29,2%**

**3 su 10**

È soddisfatto delle condizioni economiche familiari



**39,2%**

**2 su 5**

È soddisfatto del proprio aspetto fisico



**29,2%**

**3 su 10**

È soddisfatto in amore



# IL BENESSERE PERSONALE L'AUTOSTIMA



**56,4%**

**3 su 5**

È importante il giudizio degli altri



**58,8%**

**3 su 5**

Nell'ultimo mese si è sentito soddisfatto



**24,1%**

**1 su 4**

Nell'ultimo mese si è sentito infelice



**19,4%**

**1 su 5**

Nell'ultimo mese si è sentito solo nell'affrontare le decisioni



**56,0%**

**3 su 5**

Nell'ultimo mese si è sentito migliorate dalle proprie esperienze



**54,1%**

**1 su 2**

Nell'ultimo mese si è sentito in grado di esprimere la propria opinione



# IL BENESSERE PERSONALE L'AUTOSTIMA



83,7%

4 su 5

Pensa di valere allo stesso modo delle altre persone



82,9%

4 su 5

Pensa di possedere delle qualità personali



77,3%

4 su 5

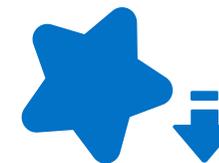
Ha un atteggiamento positivo verso sé stesso



82,8%

4 su 5

Si ritiene in grado di fare le cose bene come la maggior parte delle persone



31,1%

3 su 10

Pensa di non avere molto su cui essere fiero



79,7%

4 su 5

Si ritiene soddisfatto di sé stesso



72,0%

7 su 10

Vorrebbe maggior rispetto per sé stesso



45,7%

1 su 2

A volte si sente inutile



37,7%

2 su 5

A volte pensa di essere un/una buono/a a nulla



22,2%

1 su 5

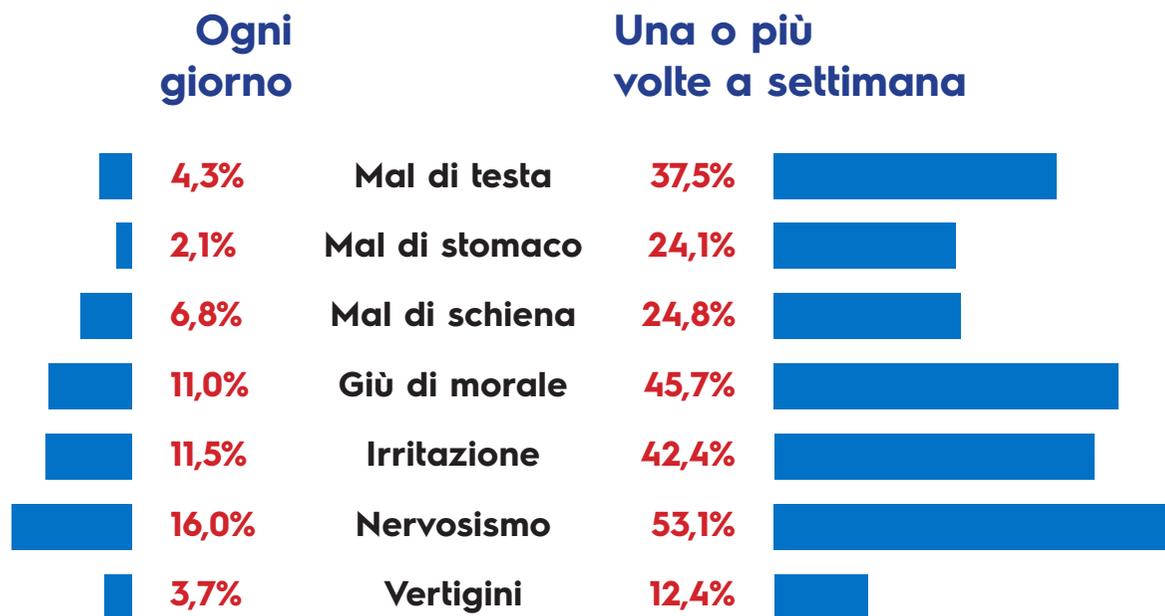
È portato/a a pensare di essere un fallimento



# IL BENESSERE PERSONALE LA SALUTE



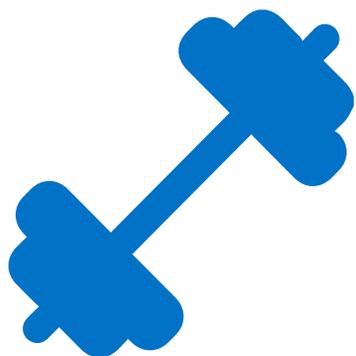
## Negli ultimi sei mesi presenza di questi sintomi



Nelle ultime due settimane presenza dei seguenti problemi



# IL BENESSERE PERSONALE LA SALUTE



**47,5%**

**1 su 2**

Pratica attività fisica per almeno 60 minuti tre o più volte la settimana



**24,1%**

**1 su 4**

Dorme nove o più ore per notte



Per i bambini e i preadolescenti di età scolastica (6-13 anni), la durata raccomandata di sonno è di 9-11 ore. Fonte: OMS

**59,1%**

**3 su 5**

Pensa di avere il peso giusto



**27,4%**

**2 su 10**

Ritiene di essere troppo grasso



**13,5%**

**1 su 10**

Ritiene di essere troppo magro



**32,2%**

**3 su 10**

Pensa di dover perdere qualche chilo



**11,7%**

**1 su 10**

Pensa di dover mettere su qualche chilo



**3,5%**

**1 su 30**

Si è procurato del vomito per perdere peso con elevata frequenza negli ultimi 6 mesi



**1,9%**

**1 su 40**

Ricerca 2017

# IL BENESSERE PERSONALE LA SALUTE

**21,3%**

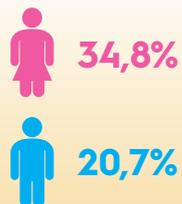
**1 su 5**



Salta di frequente  
la prima colazione

**↑ 28,2%**

**3 su 10**



**4,2%**

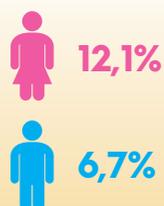
**1 su 20**



Salta di frequente uno  
dei pasti principali

**↑ 9,6%**

**1 su 10**



2017

2022

**4,6%**

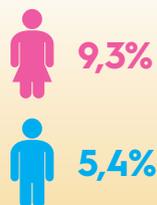
**1 su 20**



Salta di frequente la cena  
con la famiglia

**↑ 7,5%**

**1 su 10**



**16,9%**

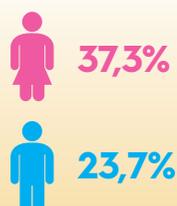
**1 su 6**



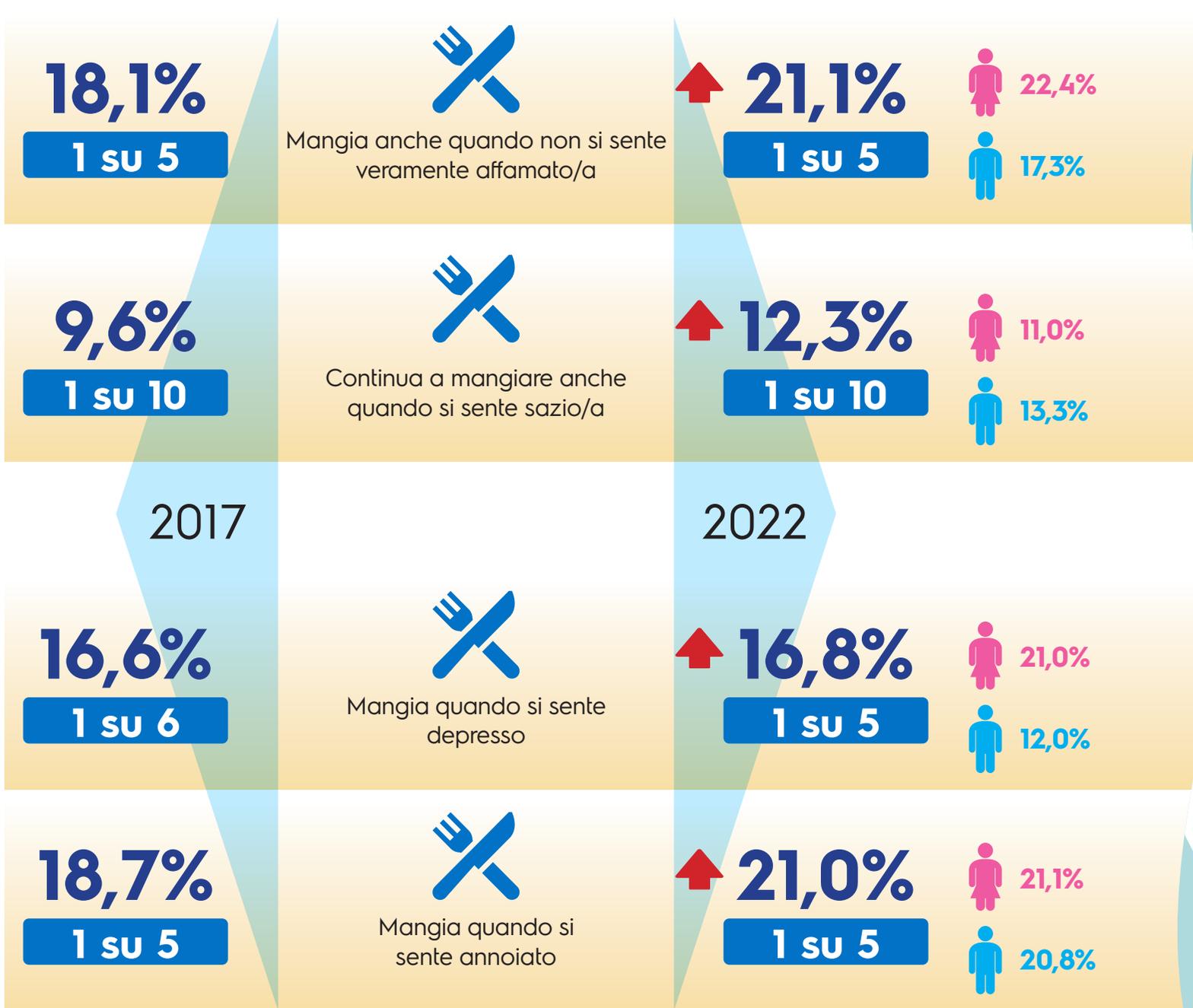
Basa la sua dieta su degli spuntini  
anziché dei pasti completi

**↑ 25,2%**

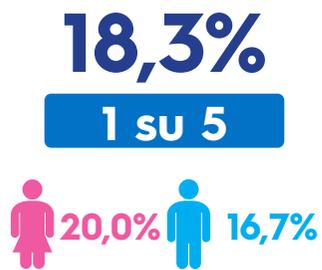
**1 su 4**



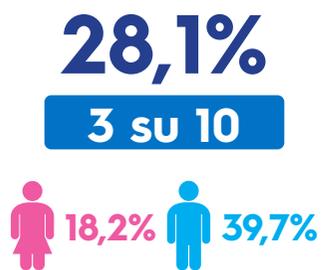
# IL BENESSERE PERSONALE LA SALUTE



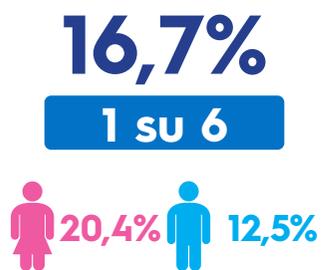
# I COMPORTAMENTI A RISCHIO



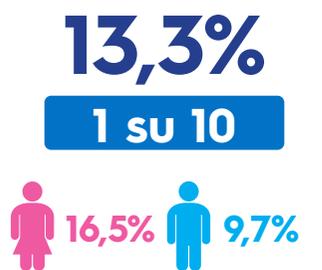
Nell'ultimo anno si è procurato autolesionismo



Ha guidato la bici in modo spericolato nell'ultimo anno



Ha pensato/tentato il suicidio nell'ultimo anno



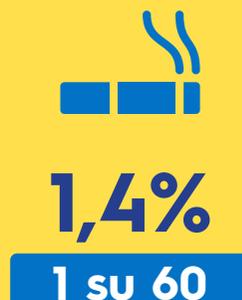
Nell'ultimo anno si è procurato autolesionismo in altro modo



Passa più di 3 ore al giorno con la tecnologia, oltre alla scuola



Beve saltuariamente bevande alcoliche



Fuma con regolarità



# I COMPORTAMENTI A RISCHIO

(Indicatore: "Diffuso tra alcuni amici" + "Diffuso tra molti amici").



7,5%

Consumo di alcolici



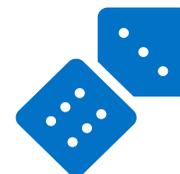
6,8%

Consumo di tabacco



6,3%

Sigarette elettroniche



7,1%

Gioco d'azzardo



2,1%

Fare uso di droghe leggere



1,8%

Fare uso di droghe pesanti



5,1%

Disturbi alimentari



9,0%

Ferirsi/procurarsi dolore



12,5%

Stati depressivi



- **IL CAMPIONE DEGLI INTERVISTATI** per il progetto di ricerca, residenti nei comuni facenti parte dell'Unione Terre d'Argine, è di 854 studenti delle scuole secondarie di primo grado delle classi prime e seconde. L'**84,5%** dei compilanti è di nazionalità italiana mentre, a livello di genere, il campione è ben bilanciato, il **54,0%** è di genere femminile e il **46,0%** di genere maschile.
- **IL LIVELLO DI APPREZZAMENTO** nei confronti della scuola risulta alto, al 59,1% piace abbastanza il contesto scuola mentre il **21,2%** dichiara un'alta soddisfazione. Lo **STRESS SCOLASTICO** sembra essere contenuto, solo il **18,7%** indica livelli di stress elevato nei confronti della scuola.
- Gli studenti dichiarano un **BUON LIVELLO DI BENESSERE NEI CONFRONTI DELLA SCUOLA**, al **79,0%** piace seguire le lezioni mentre al **71,0%** piace curare i propri compiti. Anche la **MOTIVAZIONE ALLO STUDIO RISULTA ALTA** con un **85,6%** di studenti che si dichiara motivato nell'imparare cose nuove. Al **62,5%** piace ciò che viene fatto in classe e il 61,1% è attento e ascolta con interesse. Il **71,8%** si dichiara contento di quello che viene fatto in classe.
- **GLI INSEGNANTI SONO PERCEPITI POSITIVAMENTE** dai ragazzi, il **70,1%** indica di sentirsi accettato dai propri insegnanti, il **71,7%** ha fiducia negli insegnanti mentre solo il **51,5%** percepisce un interesse verso la propria persona da parte dei docenti.
- **IL CLIMA IN CLASSE RISULTA ESSERE UN ELEMENTO DI CRITICITÀ** essendo caratterizzato da agitazione e assenza di tranquillità. Il **35,6%** indica come in classe vi sia un clima sereno/disteso e il **60,5%** indica come il clima sia spesso agitato. Il **49,5%** dichiara come in classe vi sia un clima basato sul rispetto mentre chi indica un clima di derisione è il **16,6%** dei ragazzi.
- **IL RAPPORTO CON I PARI È POSITIVO** con il **74,7%** dei ragazzi che indica di non avere particolari problemi con i ragazzi della propria età. Il **76,7%** degli alunni si trova bene con i propri compagni e il **53,3%** indica come il rapportarsi con i pari sia migliorato negli ultimi due anni. Il **57,5%** dei compilanti partecipa volentieri alle attività di gruppo mentre solo il **28,9%** percepisce fiducia in sé stesso e nelle proprie capacità.
- **IL CLIMA IN FAMIGLIA APPARE BUONO DAI DATI** di ricerca, il **78,9%** indica un clima familiare basato sul rispetto e il **74,5%** indica come il clima sia tranquillo e sereno per il **75,7%**. Anche se il **41,3%** dei compilanti generali indica un aumento delle tensioni familiari nell'ultimo anno.
- **L'AUTOSTIMA DEI RAGAZZI È BUONA** sia in termini di soddisfazione personale (**58,8%**) sia in ambito familiare (**71,0%**) che con i coetanei (**61,6%**). L'**82,9%** dei ragazzi pensa di possedere delle qualità personali e il **77,3%** dichiara di avere un atteggiamento positivo verso sé stesso. L'**82,8%** dei ragazzi si percepisce alla pari rispetto alla maggior parte delle persone.

- Dai dati di ricerca emergono dei **DATI DA ATTENZIONARE**, solo il **58,8%** dei ragazzi si è sentito soddisfatto nell'ultimo mese, solo il **39,2%** è soddisfatto del proprio aspetto fisico e il **29,2%** è soddisfatto delle condizioni economiche familiari. In aggiunta ai dati precedenti solo il **38,2%** dei ragazzi è soddisfatto della qualità del proprio tempo libero.
- **LO STATO DI SALUTE PERSONALE AUTO-PERCEPITO DAI RAGAZZI È BUONO**, l'**83,0%** degli stessi dichiara di avere un buon stato di salute mentre il **63,9%** è soddisfatto del proprio stato di salute personale. **I RAGAZZI HANNO PERÒ SPERIMENTATO DIVERSI SINTOMI STRESS ASSOCIATI** negli ultimi sei mesi con buona frequenza, tra i quali: mal di testa (**37,5%**), mal di stomaco (**24,1%**), mal di schiena (**24,5%**). Nelle due settimane precedenti la ricerca gli indicatori stressori sembrano aumentare con frequenza giornaliera.
- A livello di **ABITUDINI RIFERITE ALLA SALUTE** solo il **47,5%** dei ragazzi pratica attività sportiva con buona frequenza settimanale mentre solamente il **24,1%** dei ragazzi dorme un numero congruo di ore per notte, ossia più di 9 ore a notte.
- **LE ABITUDINI ALIMENTARI DEI RAGAZZI SONO PEGGIORATE** rispetto alla rilevazione 2017, si registra un deciso aumento dei ragazzi che saltano la prima colazione o uno dei pasti principali, con una netta convergenza rispetto alla cena in famiglia. Quest'ultima, infatti, risulta essere saltata dal **25,2%** del campione.
- **I DATI RIFERITI ALL'AUTOLESIONISMO, DELL'ULTIMO ANNO, DEI RAGAZZI SONO PEGGIORATI** rispetto ai dati della ricerca dell'A.S. 16-17. Il **18,3%** ammette di essersi procurato autolesionismo nell'ultimo anno, il **13,3%** ha causato di proposito danno alla propria salute mentre il **16,7%** ammette di aver pensato/tentato il suicidio nell'ultimo anno. Il **12,1%** dei ragazzi ammette di bere saltuariamente alcolici.
- **UN RAGAZZO SU 10** pensa siano aumentati **GLI STATI DEPRESSIVI TRA I PARI**. Il **9,0%** ha la percezione di un aumento dell'**AUTOLESIONISMO** tra i pari. Aumenti nella percezione degni di nota risultano essere relativi al **CONSUMO DI ALCOLICI (7,5%)** e al **GIOCO D'AZZARDO (7,1%)**.